

Rheinischer Turnerbund / Rheinische Landesturnschule

Hausregeln und Hygienekonzept

- **ALLGEMEIN**
 - Abstandsregelung und Hygiene-Regeln gelten für die gesamte LTS – Personen mit Anzeichen von Atemwegserkrankungen können nicht am Lehrgangsbetrieb teilnehmen und/oder übernachten.
 - Für alle Gäste, Mitarbeiter und Personal gilt eine Maskenpflicht in den Gemeinschaftsbereichen (z.B. Treppenhaus, Flur, Toilette, Foyer usw.).
 - Allgemeine Hygiene-Regeln sind sichtlich auf jeder Etage aufgehangen.
 - Nur jeweils eine Person kann eine Treppe zwischen den jeweiligen Etagen nutzen – weitere Personen müssen unter Einhaltung der Abstandsregeln auf den Etagen warten, bis die Treppe wieder frei ist.
 - Sollte es doch zu einer Begegnung auf der Treppe kommen, gilt es, einen möglichst großen Abstand zu halten und nicht in Richtung der anderen Person zu atmen.
 - Aufzug einzeln oder maximal mit einer 2. Person eines Haushalts benutzen – die Tasten im Aufzug und auf jeder Etage werden 2x täglich desinfiziert.
 - Alle Gemeinschaftsbereiche und allgemeine Gegenstände (Toiletten, Griffflächen, Handläufe usw.) werden 2x täglich desinfiziert.
 - Auf allen Toiletten in den Gemeinschaftsbereichen sind Seifen- und Desinfektionsspender sowie Handtuchspender angebracht. Der Heißlufttrockner darf nicht genutzt werden:
 - Toiletten EG/Foyer: Herren- und Damentoilette dürfen nur von einer Person genutzt werden.
 - Toiletten Konferenzzentrum: Herrentoilette darf max. von 2 Personen (andere Urinale sind abgedeckt), die Damentoilette nur von einer Person und die Behindertentoilette auch nur von einer Person genutzt werden.

- **REZEPTION**
 - Abstandsmarkierung auf dem Boden vor der Rezeption / Eingangstür wird regelmäßig zur Durchlüftung geöffnet.
 - Maximal nur 5 Personen vor der Rezeption im Gebäude, alle andere müssen draußen warten; auch hier Abstandsmarkierungen beachten.
 - Desinfektionsspender an der Rezeption.

- **EINCHECKEN**
 - Gäste erhalten einen desinfizierten Zimmerschlüssel sowie eine Tischnummer für den Speisesaal.
 - Gäste müssen ein Kontaktformular ausfüllen und unterschreiben.
 - Jeder Gast bekommt einen Stift, der vorher desinfiziert wurde.
 - Die gebrauchten Stifte kommen in eine Box, die Stifte werden im Anschluss desinfiziert.

- **AUSCHECKEN**
 - Zimmerschlüssel von außen in der Zimmertür stecken lassen oder in den Schlüsselkasten am Eingang zum Speisesaal werfen.
 - Alle Zimmerschlüssel werden desinfiziert und wieder in den Schlüsselkasten gehangen.

- **FOYER**
 - Die Sitzmöglichkeiten im Foyer werden unter Einhaltung der Abstandsregeln platziert.
 - Die Frontfläche des Verkaufsautomaten wird 2x täglich desinfiziert.

- **ZIMMER**
 - Lehrgangsguppen werden vorwiegend in Einzelzimmern untergebracht. Auf Wunsch ist auch eine Doppelzimmerbelegung möglich (Personengruppen nach §1 (2) CoronaSchVO vom 20.6.2020).
 - In jedem Zimmer steht ein Desinfektionsspender.
 - Die Zimmer werden bei Aufhalten bis 3 Nächten nur bei Abreise und bei Aufhalten von mehr als 3 Nächten alle 2 Tage gereinigt, desinfiziert und belüftet.
 - Die Reinigungskraft trägt Mund- und Nasenschutz und Handschuhe bei der Reinigung. Es erfolgt eine feste Zuordnung der Zimmer pro Reinigungskraft.
 - Die Reinigung wird mit farbcodierten Lappen und Tüchern durchgeführt.

- **KONFERENZZENTRUM**
 - Zwei Desinfektionsspender im Foyer des Konferenzentrums
 - Die Konferenzräume (Köln/Düsseldorf/Bergisch Gladbach) werden bedarfsgerecht gestellt und erhalten eine feste Tischordnung und Bestuhlung unter Beachtung der Abstandsregeln und der Raumgröße (siehe Bestuhlungsplan). Die Tischanordnung darf nicht verändert werden.
 - Es gibt einen separat beschrifteten Ein- und Ausgang in den Raum.

- Jeder Seminar- bzw. Lehrgangsteilnehmer benutzt für die Dauer des Seminars/Lehrgangs einen festen Platz.
- Auf den Sitzplätzen muss kein Mund- und Nasenschutz getragen werden.
- Die Räume werden regelmäßig belüftet.
- Tische und Stühle werden 2x täglich desinfiziert.
- Kaffee wird über die vorhandenen Kaffeevollautomaten mit Touch-Display und gespülten Tassen zur Verfügung gestellt. Die benutzten Tassen können auf der markierten Abräumstation abgestellt werden. Das Touch-Display wird mehrmals desinfiziert. Es werden keine offenen Lebensmittel zur Kaffeepause gereicht.

- **SPEISERAUM**
 - Es gibt einen separat beschrifteten Ein- und Ausgang mit Richtungspfeilen auf den Boden (von beiden Seiten) und eine Hygiene-Station am Ein- und Ausgang.
 - Mund- und Nasenschutzpflicht bei Bewegung im Speiseraum.
 - Tische werden mit 1,50 m Abstand gestellt; die Belegung erfolgt nach §1 (2) CoronaSchVO vom 20.06.2020), Raumskizze hängt aus.
 - Verzicht auf Zucker-/Salz-/Pfefferstreuer auf den Tischen (portionsweise in der Küche erhältlich).
 - Nutzung von abwischbaren Tischdecken
 - Das Besteck wird in Servietten eingerollt und mit Handschuhen eingedeckt.
 - Tische und Stühle werden nach jeder Mahlzeit gereinigt und desinfiziert.
 - Alle Personen erhalten eine Tischzuteilung, die für die Dauer des Lehrgangs beibehalten werden muss.

 - **Essensausgabe:**
 - Zum Frühstück und Abendessen gibt es ein Buffet. Die Nutzung ist nur mit Mund-Nasen-Schutz und mit Abstand zulässig. Das Mittagessen wird tellerweise ausgegeben.
 - Abstandsmarkierungen und Wegweiser für die Essensausgabe sind auf dem Boden aufgebracht.
 - Kaffee/Tee kann portionsweise am Kaffeautomaten geholt werden. Das Touch-Display wird mehrmals desinfiziert.
 - Der Sodajet darf nicht genutzt werden.
 - Wasser wird den Lehrgangsteilnehmern zum Mittagessen flaschenweise zur Verfügung gestellt.
 - Bei mehreren anwesenden Gruppen werden unterschiedliche Essenszeiten angesetzt.

 - **Geschirrabräumung:**
 - Die Abräumstation steht am Ausgang.
 - Jede Person bringt das Geschirr beim Verlassen des Speiseraums zur Abräumstation.

 - Speiseraum wird nach jeder Mahlzeit belüftet.

- KÜCHE
 - Arbeitsmaterial häufiger heiß waschen.
 - Mitarbeiter tragen Mund- und Nasenschutz und Einmalhandschuhe bei der Zubereitung und Ausgabe von Speisen.
 - Es stehen Desinfektionsspender für das Küchenpersonal bereit.
 - Reine und unreine Seiten sind getrennt.
 - Spülvorgänge werden bei Temperaturen größer als 60 Grad durchgeführt.
 - Tägliches Wechseln von Arbeitskleidung und häufigeres Waschen von Tüchern.

SPORTHALLEN (Halle 2+3)

- Allgemeine Hygiene-Regeln werden sichtbar im gesamten Gebäude der Sporthalle aufgehängt.
- Alle Gemeinschaftsbereiche und allgemeine Gegenstände (Toiletten, Griffflächen, Handläufe usw.) werden täglich desinfiziert.
- Der Hallenboden wird 1x wöchentlich gereinigt.
- Pro Hallenhälfte maximal 20 Personen (400 Quadratmeter pro Halle).
- Sportliche Bildungsangebote müssen kontaktfrei erfolgen.
- Hand- bzw. Kleingeräte o.ä. sind nicht zulässig oder persönlich mitzubringen.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Die Toiletten in der Sporthalle (jeweils eine auf dem Umkleidegang und jeweils eine auf Hallenebene) dürfen nur einzeln genutzt werden.
- In den Gängen werden Wegmarkierungen für Laufwege aufgeklebt.