

## Rheinischer Turnerbund / Rheinische Landesturnschule

### Hausregeln und Hygienekonzept

#### Kurzversion

Lehrgangsmaßnahmen finden nur bei einer dauerhaften Inzidenz unter 35 lt. Coronaschutzverordnung des Landes NRW vom 26. Mai 2021 statt.

**Lehrgangsteilnahme nur wie folgt möglich (zunächst unabhängig von der Inzidenz oder weiterer Lockerungen):**

- **Impfnachweis über vollständige Impfung (älter als 2 Wochen) oder**
- **Bestätigung über Genesung oder**
- **Vorlage eines negativen Corona Test (nicht älter als 48 Stunden)**

#### • ALLGEMEIN

- Abstandsregelung und Hygiene-Regeln gelten für die gesamte LTS – Personen mit Anzeichen von Atemwegserkrankungen können nicht am Lehrgangsbetrieb teilnehmen und/oder übernachten.
- Für alle Gäste, Mitarbeiter und Personal gilt eine Maskenpflicht (FFP2- oder OP-Masken) im gesamten Gebäude (z.B. Treppenhaus, Flur, Toilette, Foyer usw.).
- Allgemeine Hygiene-Regeln sind sichtlich auf jeder Etage und in allen öffentlichen Bereichen aufgehangen.
- Nur jeweils eine Person kann eine Treppe zwischen den jeweiligen Etagen nutzen – weitere Personen müssen unter Einhaltung der Abstandsregeln auf den Etagen warten, bis die Treppe wieder frei ist.
- Alle Gemeinschaftsbereiche und allgemeine Gegenstände (Toiletten, Griffflächen, Handläufe usw.) werden 2x täglich desinfiziert.
- Auf allen Toiletten in den Gemeinschaftsbereichen sind Seifen- und Desinfektionsspender sowie Handtuchspender angebracht. Der Heißlufttrockner darf nicht genutzt werden:
  - Toiletten EG/Foyer: Herren- und Damentoilette dürfen nur von einer Person genutzt werden.
  - Toiletten Konferenzzentrum: Herrentoilette darf max. von 2 Personen (andere Urinale sind abgedeckt), die Damentoilette nur von einer Person und die Behindertentoilette auch nur von einer Person genutzt werden.

#### • REZEPTION

- Abstandsmarkierung auf dem Boden vor der Rezeption / Eingangstür wird regelmäßig zur Durchlüftung geöffnet.
- Maximal nur 5 Personen vor der Rezeption im Gebäude, alle andere müssen draußen warten; auch hier Abstandsmarkierungen beachten.
- Desinfektionsspender an der Rezeption.
- Bei Einzelanreise während der Woche werden für die Übergabe der Zimmerschlüssel Schlüsselkästen verwendet, um den Kontakt zum

Gast zu reduzieren. Der Meldeschein wird auf das Zimmer gelegt und kann dort vom Gast ausgefüllt werden.

- Wo möglich kontaktlos bezahlen mit digitaler EC-Karte auf dem Smartphone.
  
- **EINCHECKEN**
  - Gäste erhalten einen desinfizierten Zimmerschlüssel sowie eine Tischnummer für den Speisesaal.
  - Gäste müssen ein Kontaktformular ausfüllen und unterschreiben.
  - Jeder Gast bekommt einen Stift, der vorher desinfiziert wurde.
  - Die gebrauchten Stifte kommen in eine Box, die Stifte werden im Anschluss desinfiziert.
  
- **AUSCHECKEN**
  - Zimmerschlüssel von außen in der Zimmertür stecken lassen oder in den Schlüsselkasten am Eingang zum Speisesaal werfen.
  - Alle Zimmerschlüssel werden desinfiziert und wieder in den Schlüsselkasten gehangen.
  
- **PERSONENAUFZUG**
  - Der Personenaufzug sollten gleichzeitig maximal mit einer Person bzw. Personen des gleichen Haushalts gefahren werden.
  - Die Tasten/Displays im Aufzug werden in regelmäßigen Abständen desinfiziert.
  
- **FOYER**
  - Die Sitzmöglichkeiten im Foyer werden unter Einhaltung der Abstandsregeln platziert.
  - Die Frontfläche des Verkaufsautomaten wird 2x täglich desinfiziert.
  
- **ZIMMER**
  - Lehrgangsguppen werden vorwiegend in Einzelzimmern untergebracht. Auf Wunsch ist auch eine Doppelzimmerbelegung möglich (z.B. bei Personen aus einem Hausstand).
  - In jedem Zimmer steht ein Desinfektionsspender.
  - Die Zimmer werden bei Aufhalten bis 3 Nächten nur bei Abreise und bei Aufhalten von mehr als 3 Nächten alle 2 Tage gereinigt, desinfiziert und belüftet.
  - Die Reinigungskraft trägt FFP2-Maske/OP-Maske und Handschuhe bei der Reinigung. Es erfolgt eine feste Zuordnung der Zimmer pro Reinigungskraft.
  - Die Reinigung wird mit farbcodierten Lappen und Tüchern durchgeführt.

- Häufigeres Lüften der Zimmer, insbesondere nach Gästewechsel und nach der Reinigung.
- Saubere und schmutzige Wäsche wird konsequent voneinander getrennt.
  
- **KONFERENZZENTRUM**
  - Zwei Desinfektionsspender im Foyer des Konferenzzentrums
  - Die Konferenzräume (Köln/Düsseldorf/Bergisch Gladbach) werden bedarfsgerecht gestellt und erhalten eine feste Tischordnung und Bestuhlung unter Beachtung der Abstandsregeln und der Raumgröße (siehe Bestuhlungsplan). Die Tischanordnung darf nicht verändert werden.
  - Es gibt einen separat beschrifteten Ein- und Ausgang in den Raum.
  - Jeder Seminar- bzw. Lehrgangsteilnehmer benutzt für die Dauer des Seminars/Lehrgangs einen festen Platz.
  - Auf den Sitzplätzen kann die FFP2-Maske/OP-Maske abgelegt werden.
  - Die Räume werden regelmäßig belüftet.
  - Tische und Stühle werden regelmäßig desinfiziert.
  - Kaffee wird über die vorhandenen Kaffeefullautomaten mit Touch-Display und gespülten Tassen zur Verfügung gestellt. Die benutzten Tassen können auf der markierten Abräumstation abgestellt werden. Das Touch-Display wird mehrmals desinfiziert. Es werden keine offenen Lebensmittel zur Kaffeepause gereicht.
  
- **SPEISERAUM**
  - Es gibt einen separat beschrifteten Ein- und Ausgang mit Richtungspfeilen auf den Boden (von beiden Seiten) und eine Hygiene-Station am Ein- und Ausgang.
  - FFP2-Masken/OP-Maske bei Bewegung im Speiseraum.
  - Tische werden mit mind. 1,50 m Abstand gestellt; Raumskizze hängt aus.
    - Nutzung von abwischbaren Tischdecken.
    - Das Besteck wird in Servietten eingerollt und mit Handschuhen eingedeckt.
    - Tische und Stühle werden nach jeder Mahlzeit gereinigt und desinfiziert.
    - Alle Personen erhalten eine Tischzuteilung, die für die Dauer des Lehrgangs beibehalten werden muss.
  - Essensausgabe:
    - Zum Frühstück und Abendessen gibt es ein Buffet. Die Nutzung ist nur mit FFP2-Maske/OP-Maske und mit Abstand zulässig. Das Mittagessen wird tellerweise oder als Buffet ausgegeben (abhängig von der Gästezahl).
    - Abstandsmarkierungen und Wegweiser für die Essensausgabe sind auf dem Boden aufgebracht.
    - Kaffee/Tee kann portionsweise am Kaffeefullautomaten geholt werden. Das Touch-Display wird mehrmals desinfiziert.

- Der Sodajet darf genutzt werden.
- Geschirrabräumung:
  - Die Abräumstation steht am Ausgang.
  - Jede Person bringt das Geschirr beim Verlassen des Speiseraums zur Abräumstation.
- Speiseraum wird nach jeder Mahlzeit belüftet.
  
- KÜCHE
  - Arbeitsmaterial häufiger heiß waschen.
  - Mitarbeiter tragen FFP2-Masken/OP-Masken und Einmalhandschuhe bei der Zubereitung und Ausgabe von Speisen.
  - Es stehen Desinfektionsspender für das Küchenpersonal bereit.
  - Reine und unreine Seiten sind getrennt.
  - Spülvorgänge werden bei Temperaturen größer als 60 Grad durchgeführt.
  - Tägliches Wechseln von Arbeitskleidung und häufigeres Waschen von Tüchern.
  
- PERSÖNLICHER UMGANG MIT DEM GAST
  - Kein Körperkontakt, kein Händeschütteln.
  - Kommuniziert wird mit einem Abstand von mind. 1,5 Meter.
  - In Armbeuge husten/ nießen.
  - Häufiges gründliches Händewaschen.

### **SPORTHALLEN (Halle 2+3)**

- Allgemeine Hygiene-Regeln werden sichtlich im gesamten Gebäude der Sporthalle aufgehangen.
- Alle Gemeinschaftsbereiche und allgemeine Gegenstände (Toiletten, Griffflächen, Handläufe usw.) werden täglich desinfiziert.
- Sportliche Bildungsangebote sollten überwiegend kontaktfrei erfolgen.
- Die Lüftungsanlage in der Sporthalle bleibt dauerhaft eingeschaltet.
- Die Toiletten in der Sporthalle (jeweils eine auf dem Umkleidegang und jeweils eine auf Hallenebene) dürfen nur einzeln genutzt werden.
- In den Gängen sind Wegmarkierungen für Laufwege aufgeklebt.